



5-11кл

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

48
20 февраля

2021 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	14,34
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	4,17
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,11
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	18
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,34
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	12,82
						39,78
обед						
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	18,03
Колбасные изделия отварные с маслом	100/10	16,4	19,3	0,5	241	31,53
Макароны отварные с поджаривкой	180	5,8	4,2	30	181	20,13
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	3,89
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,67
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,86
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>110</i>	0,7	0,2	27,4	114	17,10
						123,31
						163,04

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова