



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*Черныш*  
 21 декабря

А.А.Потов  
 2020 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с овсянкой						
Крутоко	250	9,8	9,9	26,7	237	15,55
Бутерброд с колбасой	20/25	2,3	0,4	31,0	136	5,89
Каша овсяная с маслом	100	3,4	3,2	19,0	118	4,19
Чай с лимоном	30	2,5	0,4	10,8	59	1,24
Чай с медом	20	2,6	0,5	13,4	68	0,77
Фрукты яблоко	170	0,2	0,5	20,0	87	27,20
						57,84
<b>обед</b>						
Нарезка из св. печени	100	1,0	0,5	3,5	63	15
Суп с брокколи и картофелем	250/30	8,9	6,8	14,2	142	27,10
Котлетки, салат из овощей	100/30	13,4	12,0	20,7	245	30,94
Чай с лимоном	140	5,2	5,5	24,7	169	5,16
Каша из кукурузной муки	200	0,7	0,7	20,5	102	3
Чай с лимоном	40	4,1	0,7	18,0	98	1,68
Чай с лимоном	30	4,0	0,7	20,5	109	1,27
Фрукты яблоко	170					18
						106,15
						163,99

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова