



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

9 октября

2020 г

Меню

5-11кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет с ветчиной и сыром	200/30	16,5	15,4	39,2	361	7,46
Витаминизированный сок	50	9,5	10,4	10,9	175	8,06
Какао с молоком	200	4,0	3,9	19,6	130	9,21
Чай с сахаром	40	1,3	0,2	6,1	36	0,42
Груши маринованные	1/100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						108,15
обед						
Салат из овощей	100	1,2	5,0	7,3	79	4,38
Суп гороховый с мясом	250/40	6,4	3,6	25,3	159	8,75
Жульен из картофеля	120	10,5	17,2	16,5	263	37,30
Картофель тушеный	180	3,2	4,8	20,2	144	10,42
Компот из фруктов	200	0,7	0,9	24,5	102	2,75
Чай с сахаром	30	4,9	0,8	24,6	117	1,31
Чай с сахаром	15	2,0	0,4	10,2	54	0,66
Молоко	1/80	0,2	0,5	10,0	85	12,80
						78,28
						186,43

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелеева

Т.И. Шелеева