



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

19 февраля

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	<i>15,80</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>4,59</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>2,18</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,2	0,5	20	85	<i>30,40</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	<i>0,89</i>
						<i>56,86</i>
обед						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	<i>27,57</i>
Гуляш	100	13	14	3,8	193	<i>17,36</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>15,62</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,13</i>
Хлеб пшеничный	50	8,2	1,4	36	195	<i>2,00</i>
Хлеб ржаной	30	4	0,7	20,5	109	<i>1,28</i>
Иогурт Фруттис	115	4,5	2,5	6,5	67	<i>3,5</i>
						<i>123,04</i>
						<i>189,90</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелеева Т.И. Шелеева