



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов
 18 декабря 2020 г

Меню

Б-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша перловая	200/5	9,3	9,8	43,5	299	15,22
Бутерброды с колбасой и сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	14,81
Чай с фруктами	200	0,2	0,0	15,4	82	1,06
Кефир 1%	30	2,5	0,4	10,8	57	1,26
Кефир 2%	30	2,0	0,4	10,0	51	1,24
Йогурт натуральный	1/100					18
						51,59
обед						
Суп куриный с овощами	250/10					
Суп овощной	140/5	6,3	6,9	15,1	148	28,01
Молоко и сметана	200	15,0	15,9	37,9	355	25,54
Салат овощной	200	0,6	0,4	33,0	138	14,04
Кефир 1%	30	2,5	0,7	20,5	109	1,69
Кефир 2%	40	6,6	1,8	28,8	156	1,29
Сок	170	0,2	0,5	20,0	85	27,20
						97,77
						149,36

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова