



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

18 февраля

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,48
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	10,72
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,36
Кондитерское изделие промышленного производства	50	1,4	12,2	17	183	12
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
						49,43
<b>обед</b>						
Овощи свежие	100	0,5	0,1	4,1	19	15,49
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	20,16
Ежики из говядины с рисом с соусом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	23,12
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	13,14
Компот из свежих яблок	200	0,6	0,4	33	138	8,18
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>20</i>	0,6	0,6	14,7	67	33,60
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,65
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,88
						120,22
						169,65

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова