



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

17 декабря

2020 г

## Меню

5-9 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каши манная	100/5	9,2	9,3	38,2	273	14,14
Пшеничные макароны	20/10	4,6	7,4	10,0	114	7,78
Кефир 1% жирности	200	4,0	3,9	19,6	130	9,26
Творог 10% жирности	30	2,5	0,4	10,8	59	1,25
Молоко стерилизованное	20	2,6	0,5	13,6	72	0,83
<b>Итого</b>	<b>7/130</b>	<b>4,5</b>	<b>2,5</b>	<b>6,5</b>	<b>67</b>	<b>30,40</b>
						<b>63,66</b>
<b>обед</b>						
Суп крестьянский с крупами	250	2,2	4,0	13,1	97	6,58
Ближечки запеченные						
Настоящий сметанный соус	100	12,6	15,3	12,4	237	25,14
Макароны отваренные с соусом						
Пюре картофельное	180	5,8	4,2	30,0	189	16,80
Сметана 10% жирности	200	0,6	0,2	23,6	99	4,17
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	2,62
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,85
<b>Итого</b>	<b>7/100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,5</b>	<b>20,0</b>	<b>85</b>	<b>18</b>
						<b>43,16</b>
						<b>136,82</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова