



Утверждаю
 Директор МАГУ "Зыкуловская СОШ №1"
 А. Лотов
 15 сентября 2020 г.

5-11

МЕНЮ

	Выход	белки	жиры	углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,36
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19,0	118	6,75
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,5	129	10,81
Чай с лимоном	30	2,5	0,4	10,8	59	1,25
Чай зеленый	30	2,0	0,4	10,0	51	1,22
						34,39
обед						
Овощи натуральные	100	1,0	0,2	6,3	11	6,44
Борщ из свеклы, картофеля	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	16,13
Пюре картофельное	100/5	11,5	11,8	9,6	189	29,21
Сок фруктовый	180	3,5	5,3	25,5	164	10,33
Чай зеленый	200	0,6	0,4	33,0	133	11
Чай зеленый	40	6,6	1,1	28,8	158	1,56
Сок	30	2,0	0,4	10,0	51	1,19
	130	0,2	0,7	20,0	89	20,80
						101,86
						136,25

Мед. Работник
 Повар-бригадир

Дервенко
 Д.А. Дервенко
 [подпись]