



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

А.А. Лотов

Меню

5-класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,25
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	10,71
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,65
Кондитерское изделие промышленного	50	1,4	12,2	17	183	18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
						41,46
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	26,16
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	18,37
Колбасные изделия отварные с маслом	100/10	16,4	19,3	0,5	241	50,85
Макароны отварные с поджаривкой	180	5,8	4,2	30	181	19,88
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	3,83
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	7,23
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,83
Йогурт	100	0,7	0,2	27,4	114	18
						139,13
						180,61

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова