



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

4 декабря

2020 г

Меню

Б-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша овсяная	100/5	9,3	9,8	43,5	299	15,47
Биточки с начинкой	50	9,5	10,4	10,9	175	14,70
Кефир с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	1,04
Чай с лимоном	30	2,5	0,4	10,8	57	1,32
Чай с сахаром	15	2,0	0,4	10,0	51	0,65
Молочный	35					18
						51,21
обед						
Овощи натуральные	100	0,5	0,1	4,1	19	14,29
Салат овощной	250/150					
Рис отварной	100/5	6,3	6,9	15,1	142	30,33
Курица отварная	200	15,0	15,9	37,9	355	25,27
Рис отварной	200	0,6	0,4	33,0	132	14,04
Чай с лимоном	30	4,0	0,7	20,5	109	1,32
Чай с сахаром	40	6,6	0,1	28,8	156	1,72
Молочный	28					12
						98,97
						150,18

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова