



Утверждаю
 Директор МАОУ "Закуловская СОШ №1"
 А.А. Лотов
 16 сентября 2020 г.

Меню

Б-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
заВ р.п.						
Каша манная	200/5	9,2	9,3	38,2	273	14,01
Бутероросе маасом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,56
Каша с молоком	200	4,0	3,9	19,6	130	9,15
Хлеб "Дружба"	30	2,5	0,4	10,8	59	1,22
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,82
Смузи молочный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	7,0
						52,76
ООС						
Салат свежий с огурцом	100	1,6	5,0	6,8	79	6,22
Сыр кристаллический с плесенью	250	21,2	4,0	13,1	97	6,69
Фиточки легкие ирисе под						
Системный соус	100	12,6	15,3	12,4	237	25,28
Макарон от фарши	180	5,8	4,2	30,0	181	4,68
Твар шеношка	200	0,6	0,2	23,6	99	3,72
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	28,6	117	1,26
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,82
Сдобное	122	0,2	0,5	20,0	85	19,52
						41,19
						121,95

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервешко Т.А. Деревенко

Ш И. Шелопова