



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

5 февраля

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	<i>15,84</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>4,68</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>4,06</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,2	0,5	20	85	<i>19,20</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	<i>0,86</i>
						<i>45,64</i>
обед						
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	<i>28,91</i>
Гуляш	100	13	14	3,8	193	<i>44,11</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>13,23</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,25</i>
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,4	36	195	<i>7,67</i>
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	<i>0,87</i>
						<i>96,04</i>
						<i>141,68</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова