



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

30 ноября

2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Хачапури из твердого сыра с начинкой из помидоров	200/10	16,3	15,4	19,2	361	44,54
Вутеро с горячим сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	14,65
Чай с молоком	100	4,0	3,9	19,6	130	9,16
Чай с сахаром	20	1,3	0,2	6,8	36	2,85
						97,20
обед						
Овощи свежие	100	2,0	5,0	11,2	99	
Суп лапша с курицей	250/20	5,5	8,7	11,0	144	18,38
Котлета с макаронами	100/5	18,8	18,9	16,0	309	29,14
Чай с сахаром	180	5,2	5,5	24,7	189	9,42
Свежие фрукты	200	0,3	0,2	24,0	99	14,07
Чай с сахаром	40	1,3	0,6	14,4	78	1,68
Чай с сахаром	25	1,3	0,6	17,1	91	1,09
Шоколад	1/50					38
						111,78
						208,98

Мед. Работник

Дервешко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шуф Т.И. Шелепова