



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*А.А.Лотов*  
 30 ноября

А.А.Лотов

2020 г

## Меню

1-4 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со свежими яблоками	180/30	14,8	13,9	15,5	125	64,42
Бутерброд горячий с сыром	35	5,1	5,5	7,3	99	10,88
Каша с яблоками	200	4,0	3,9	19,6	130	8,99
Чаша фруктовая	20	1,3	0,2	6,8	35	0,87
						85,46
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60	1,2	3,0	6,7	59	
Суп лапша с курицей	150/20	5,5	8,7	44,0	144	18,36
Ломтик с макаронами	80/5	15,0	15,1	12,8	247	24,12
Чай с варенье	150	4,7	4,8	22,9	154	6,54
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24,0	99	14
Чаша фруктов	40	3,3	0,6	14,4	78	1,66
Чаша фруктовая	20	2,6	0,5	13,6	72	0,90
Шоколад	1/50					38
						103,58
						189,04

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова* Т.И. Шелепова