

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

Меню

5-11 rul

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завт	рак				
200/5	9,4	9,1	49,2	316	14,01
20/10	1,6	7,4	10	114	7,67
200/5	0,1	0	15,2	61	204
100	4,9	7,5	11	131	18.
20	2,6	0,5	13,4	68	0,85
					45,57
об	ед				
100	1	0,2	6,3	11	20,18
250/50	11,2	6,5	6,8	131	29,21
100	13	14	3,8	193	47,36
180	3,5	5,3	25,5	164	17,17
200	0,6	0,2	23,6	99	4,14.
50	8,2	1,4	36	195	213
30	4	0,7	20,5	109	1,31
180	0,2	0,5	20	85	28,80
					150,3
					195, 8.
	3aBT 200/5 20/10 200/5 100 20 100 250/50 100 180 200 50 30	Завтрак 200/5 9,4 20/10 1,6 200/5 0,1 100 4,9 20 2,6 100 1 250/50 11,2 100 13 180 3,5 200 0,6 50 8,2 30 4	Завтрак 200/5 9,4 9,1 20/10 1,6 7,4 200/5 0,1 0 100 4,9 7,5 20 2,6 0,5 Обед 100 1 0,2 250/50 11,2 6,5 100 13 14 180 3,5 5,3 200 0,6 0,2 50 8,2 1,4 30 4 0,7	Завтрак 200/5 9,4 9,1 49,2 20/10 1,6 7,4 10 200/5 0,1 0 15,2 100 4,9 7,5 11 20 2,6 0,5 13,4 0 0 0,5 13,4 0 0 0,5 13,4 0 0 0,5 6,8 100 1 0,2 6,3 250/50 11,2 6,5 6,8 100 13 14 3,8 180 3,5 5,3 25,5 200 0,6 0,2 23,6 50 8,2 1,4 36 30 4 0,7 20,5	Завтрак 200/5 9,4 9,1 49,2 316 20/10 1,6 7,4 10 114 200/5 0,1 0 15,2 61 100 4,9 7,5 11 131 20 2,6 0,5 13,4 68 100 1 0,2 6,3 11 250/50 11,2 6,5 6,8 131 100 13 14 3,8 193 180 3,5 5,3 25,5 164 200 0,6 0,2 23,6 99 50 8,2 1,4 36 195 30 4 0,7 20,5 109

Мед. Работник

Повар-бригадир

<u>Осривению</u> Л.А. Деревенко
_______ Т.И. Шелепова