



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

30 марта

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	41,01
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,67
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	2,04
Йогурт	100	4,9	7,5	11	131	1,8
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	0,85
						45,57
обед						
Овощи свежие	100	1	0,2	6,3	11	20,88
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	29,21
Гуляш	100	13	14	3,8	193	47,36
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,17
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,14
Хлеб пшеничный	50	8,2	1,4	36	195	2,13
Хлеб ржаной	30	4	0,7	20,5	109	1,31
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,2	0,5	20	85	28,80
						150,30
						195,87

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова