



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

30 марта

2021 г

Меню

1-й класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	16,98
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,74
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	7,81
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,95
						45,58
обед						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	28,29
Гуляш	100	13	14	3,8	193	46,84
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	74,08
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,24
Хлеб пшеничный	40	5,7	1	25,2	137	7,70
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,87
Фрукт		0,2	0,5	20	85	95,02
						144,60

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова