



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

25 ноября

2020 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Творог и творог со сметаной	180/30	17,4	14,8	42,0	369	60,34
Взбитые сливки	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,65
Майонез	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,86
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
Йогурт натуральный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	35
						105,72
<b>обед</b>						
Салат шевитский	60	0,6	3,1	2,3	40	5,12
Щи со сметаной, сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	14,60
Суп с овощами и сметаной	80/5	13,1	9,2	4,6	153	32,35
Жареное куриное филе	180	3,7	5,3	25,7	164	12,66
Колбаса шевитская	200	0,2	0,2	21,4	88	8,17
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,68
Хлеб ржаной	15	2,0	0,4	10,2	54	0,62
Фрукты яблоко	780	0,7	0,2	27,4	114	28,80
						104
						209,72

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова