



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

20 ноября

2020 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Кашик пшеничный	200/5	9,3	9,8	43,5	299	16,42
Бутерерод горическо сирач	50	9,5	10,4	10,9	175	14,62
Масло сахарное	200	0,2	0,0	15,4	62	1,14
Молоко Сливочное	30	2,5	0,4	10,8	57	1,14
Молоко сладкое	30	2,0	0,4	10,0	51	1,25
Йогурт "Четный"	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						52,57
<b>обед</b>						
Овощи натуральные	100	0,5	0,1	4,1	19	11,65
Салатная капуста	250/15/10					
Курица тушеная	10/5	8,3	6,9	15,1	148	30,74
Сок фруктовый	200	15,0	15,9	37,9	355	24,91
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14,62
Молоко сладкое	30	4,0	0,7	20,5	1056	1,45
Молоко пшеничное	40	6,6	1,1	28,8	109	1,73
Йогурт "Фруктовый"	1/100	4,5	2,2	6,5	67	35
						118,10
						170,67

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова