

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

19 октября

2020 г

## Меню

1-4 кл.

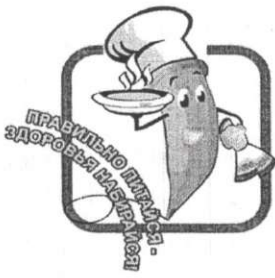
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп мясной с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,52
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,15
Каша ячневая пошеманская	200	3,4	3,2	19,0	118	6,85
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	38	0,86
						27,38
<b>обед</b>						
Нарезка из св. колбас	60	0,8	3,1	2,3	40	6,53
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	14,2	142	26,77
Котлеты "Бережливый"	80/30	10,8	9,6	16,5	196	25,27
Каша гречневая с маслом	150	4,7	4,8	22,9	154	6,48
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,75
Чай зеленый	40	4,1	0,7	18,0	98	1,65
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	38	0,84
Фрукты яблоко		0,2	0,5	20,0	85	14,40
Салат мясной	1/100	4,5	2,5	6,5	67	35
						119,69
						147,07

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко Л.А. Дервенко

Шелепова Т.И. Шелепова



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*[Signature]*  
 19 октября

А.А.Потов

2020 г

## Меню

Б-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	215	15,39
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31,0	136	4,84
Каша ячневая с маслом	200	3,4	3,2	19,0	118	6,87
Кисель ячневый	30	2,5	0,4	10,8	59	1,36
Кисель рисовый	20	2,6	0,5	13,4	68	0,84
						25,30
<b>обед</b>						
Нарезка из св. помидор	100	1,0	0,5	3,5	63	10,32
Суп с рыбными консервами	250/30	8,9	6,8	11,2	142	26,63
Котлетки "Богатырские"	100/30	13,4	11,0	20,7	245	41,50
Каша гречневая с маслом	180	5,2	5,5	24,7	169	9,32
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,75
Кисель ячневый с сахаром	40	4,1	0,7	18,0	98	1,63
Кисель рисовый	30	4,0	0,7	20,5	109	1,26
Фрукты свежими		0,2	0,5	20,0	85	14,40
Чай с молоком	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						126,41
						155,71

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко*  
*[Signature]*

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова