



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

17 сентября

2020 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в соусе	250	8,6	9,5	28,5	234	14,19
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	1,84
Бутерброд с колбасой	20/25	2,3	0,4	31,0	136	4,89
Хлеб пшеничный ржаной	30	2,5	0,4	10,8	57	1,42
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,25
Йогурт натуральный	1/1000	4,9	7,5	11,0	131	18
						40,89
обед						
Наливка из помидор	200	1,0	5,0	3,5	63	12,14
Суп гороховый с зеленью	250/10	6,4	3,6	25,5	159	8,57
Курица копченая с соусом	120	10,5	17,2	16,5	265	36,22
Картофель тушеный	180	3,2	4,8	20,2	144	13,59
Колбаса свиная вареная	200	9,7	0,8	24,5	102	8,77
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,72
Хлеб ржаной	15	2,0	0,4	10,2	54	0,78
Фрукт апельсиновый	200					29,60
						110,79
						151,68

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова