



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А.Лотов

2020 г

## Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая	200/5	9,4	9,1	49,2	316	16,51
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,61
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	67	1,95
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	6,38
						32,45
<b>обед</b>						
Овощи натуральные	100	1,0	0,2	6,3	11	8,07
Суп с рисом	250/50	11,2	6,5	61,8	131	33,57
Пюре	100	13,0	14,0	3,8	193	45,99
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,37
Отвар лимонника	200	0,6	0,2	23,6	99	3,84
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,4	36,0	195	1,73
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	1,39
Фрукты яблоко	100	0,2	0,5	10,0	85	16
						122,96
						155,41

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова