



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

13 ноября

2020 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная	200/5	9,4	9,1	49,2	316	13,79
Бутерброд с мясом	20/10	1,6	7,4	40,0	114	7,64
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,86
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						24,15
обед						
Овощи отварные	50	0,6	0,1	3,8	19	4,84
Суп картофельный с мясом	250/50	14,2	6,5	61,8	131	34,40
Картофель	100	13,0	14,0	3,8	191	46,64
Мясо отварное	180	3,5	5,3	25,5	164	14,66
Сметана	200	0,6	0,2	23,6	99	3,63
Хлеб пшеничный	40	5,7	1,0	25,2	137	1,67
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,85
Фрукты яблоко	100	0,2	0,5	20,0	85	16
						120,69
						144,84

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова