





Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

12 ноября

2020 г

## Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Древеца" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,49
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	10,66
Чай с лимоном	200	1,5	1,0	17,9	92	3,51
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
Соус томатный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						47,49
<b>обед</b>						
Картофель шев. помидор	100	1,0	5,0	3,5	65	12,15
Салат овощной с мясом	250/105	4,4	6,1	15,7	135	19,70
Котлета отварная	100/10	16,4	19,3	0,5	241	54,52
Макаронная отварная с подливкой	180	5,8	4,2	30,0	181	18,98
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	4,20
Кисель фруктовый	40	4,9	0,8	29,6	117	1,73
Кисель фруктовый	20	2,6	0,5	13,6	72	1,01
Фрукт яблоко	130	0,2	0,5	20,0	85	29,80
						131,09
						178,58

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова