



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

*12 февраля*

2021 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	9,3	9,8	43,5	299	15,26
Бутерброд горячий с сыром	50	9,5	10,4	10,9	175	14,69
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	1,17
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,33
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10	51	0,65
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	18
						57,04
<b>обед</b>						
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	29,97
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	25,69
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	0,86
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	1,68
Кондитерское изделие	50	0,8	6,1	9,5	96	12
						80,60
						131,64

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова