Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
11 декабря 2020 г

Меню

5-11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная вязкая	200/5	9,4	9,1	49,2	316	16,10
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	7,69
Чай с сахаром	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,78
Кисломолочный	20	2,6	0,5	13,4	68	0,81
Йогурт молочный	1/100					18
						44,38
обед						
Овощи натуральные	100	1,0	0,2	6,3	11	14,30
Суп с рисом	250/50	11,2	6,3	6,8	131	24,85
Жаркое по-домашнему	210	11,8	19,2	33,2	353	57,58
Отвар шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	3,84
Хлеб пшеничный	40	8,2	1,4	36,0	195	1,65
Хлеб ржаной	30	4,0	0,7	20,5	109	1,26
Йогурт питьевой	1/285					54,80
						156,28
						200,66

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова