



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2020 г

## Меню

1-Чел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша геркулесовая	100/5	9,5	9,9	39,1	284	14,97
Бутерброд с сыром, маслом	20/5/5	7,1	7,5	7,3	125	13,55
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,7	52	0,90
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,2	36	0,86
Фрукт яблоко	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						48,28
<b>обед</b>						
Овощи натуральные	60	0,3	0,1	2,5	12	4,15
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	17,97
Ежевика с фруктами, соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	24,58
Канцелярия тушеная	150	3,5	3,4	11,2	89	7,67
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	132	14
Кисель апельсиновый	40	3,3	0,6	14,4	78	1,70
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,2	36	0,84
Фрукт яблоко	100	0,6	0,6	14,7	67	16
						87,95
						136,23

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко Л.А. Дервенко

Шелепова Т.И. Шелепова



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2020 г

*11 ноября*

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша перловая	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,03
Бутерероу с сыром, маслом	30/10	10,7	11,3	10,9	188	20,38
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,4	62	1,02
Хлеб пшеничный (квасной)	20	1,6	0,3	7,2	39	0,71
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,2	54	1,39
Смузи мясной	1/100	4,5	2,7	6,5	67	18
						56,53
<b>обед</b>						
Овощи замороженные	100	0,5	0,1	4,1	19	11,64
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	19,83
Блюдо с рисом, ерссом	100/30	12,1	17,2	13,6	258	29,49
Каша пшеничная	180	4,2	4,1	13,4	107	9,48
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,78
Хлеб ржаной	20	2,0	0,5	13,6	72	1,11
Фрукты, яблоко	100	0,6	0,6	14,7	67	1,6
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14,21
						103,54
						160,07

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова