



Утверждаю

Директор МАОУ "Зикуловская СОШ №1"  
 А.Лотов  
 11 сентября 2020 г.

### Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Завтрак						
Каша пшеничная	200/5	9,4	9,1	49,2	346	15,69
бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,53
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,76
Кефир свежий	20	1,3	0,2	6,8	30	0,86
						25,84
Обед						
Овощи натуральные	60	0,6	0,1	3,8	19	4,28
Суп с рисом	250/50	11,2	6,5	6,8	131	30,25
Миньки	100	13,0	14,0	3,8	193	45,68
Жюлье картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	14,30
Отвар индейки	200	0,6	0,2	23,6	99	3,72
Кефир свежий	35	5,7	1,0	25,2	137	1,43
Кефир свежий	40	2,6	0,5	13,6	72	1,68
						100,32
						126,16

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервилько И.А. Дервилько

Шелестова Т.И. Шелестова