



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

57 - А.А.Потов
17 октября 2020 г

Меню

1-Учш

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша овсяная с маслом	200/15	9,2	9,3	38,2	273	14,15
Бутерброд с колбасой	20/20	1,6	7,4	20,0	114	7,64
Каша овсяная с маслом	200	4,0	3,9	19,6	130	8,97
Кефир сладкий	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Яблоко	1/100	4,5	2,5	6,5	67	30,40
						62,02
обед						
Суп картофельный с мясом	250	2,2	4,0	13,9	97	6,89
Сметанная запеканка с творогом	100	12,6	15,3	12,4	237	25,34
Макароны отварные с соусом	150	5,2	3,9	24,2	153	14,54
Отвар шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	4,25
Кефир сладкий	40	4,9	0,7	18,0	98	1,67
Кефир сладкий	15	2,0	0,4	10,2	54	0,66
Йогурт молочный	1/100	0,2	0,5	20,0	85	18
						41,35
						133,37

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова