



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

30 сентября

2020 г.

Меню

4-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная	200/5	9,2	9,3	38,2	273	14,03
Бутерброд с мясом	20/10	7,6	7,4	40,0	184	7,53
Каша с мясом	100	4,0	3,9	19,6	130	8,85
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Соус молочный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						49,27
обед						
Салат шведский с овощами	60	4,0	3,6	4,1	53	2,45
Суп куриный с крупой	250	21,2	4,0	13,1	97	7,22
Выпечка заливная						
Пюре картофельное с маслом	100	12,8	15,3	12,4	237	30,79
Макаронные изделия с соусом	150	5,2	3,9	24,2	153	18,41
Суп овощной	200	0,6	0,2	23,8	99	3,72
Чай зеленый	25	1,1	0,7	18,0	98	1,02
Чай зеленый	15	2,0	0,4	10,2	54	0,64
						64,30
						113,57

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова