



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А.Лотов

*19 февраля*

2021 г

### Меню

*1-4 кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая, с маслом	200/5	9,4	9,1	49,2	316	<i>15,79</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>7,64</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	<i>1,93</i>
Фрукт <i>лимон</i>	<i>190</i>	0,2	0,5	20	85	<i>30,40</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,86</i>
						<i>56,62</i>
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	<i>11,87</i>
Суп картофельный с рыбой	250/50	11,2	6,5	6,8	131	<i>25,94</i>
Гуляш	100	13	14	3,8	193	<i>40,58</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>13,18</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,13</i>
Хлеб пшеничный	40	5,7	1	25,2	137	<i>1,68</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,82</i>
Иогурт Фруттис	115	4,5	2,5	6,5	67	<i>3,5</i>
						<i>139,20</i>
						<i>195,82</i>

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова* Т.И. Шелепова