



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 А.А.Лотов

*17 февраля*

2021 г

## Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводь	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,97
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,56
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,92
Йогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	18
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
						48,32
<b>обед</b>						
Овощи натуральные	60	0,3	0,1	2,5	12	11,80
Солянка домашняя со сметаной	290	6,3	6,9	15,1	148	23,08
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	25,67
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,56
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,88
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	1,56
Фрукт		0,3	0,5	24	102	80,48
						128,80

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова