



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 А.А.Потов

2020 г

Меню

4-Уч

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каши гречневая	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,47
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	4,56
Коктейль из компотов	200	3,4	3,2	19,0	119	6,97
Чай с лимоном	20	1,6	0,3	7,2	39	0,88
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	35	0,86
Чocolate	122					12
						42,74
обед						
Овощи картофельные	60	0,6	0,1	3,3	19	4,25
Пюре мясное с овощами	180/10	4,3	5,4	12,9	113	15,05
Каша манная	100/5	11,5	11,6	9,6	189	30,75
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,63
Салат фруктовый	200	0,6	0,4	11,0	132	14
Чай с лимоном	40	4,1	0,7	18,0	98	1,66
Чай травяной	20	1,3	0,2	6,8	35	0,86
Соус	180	0,3	0,1	24,0	102	28,80
						119
						153,24

Мед. Работник

[Signature] Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature] Т.И. Шелепова