Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
21 октября 2020 г

Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша „Геркулесовая"	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,84
Бутерброд с сыром, маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,49
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,7	52	0,82
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Йогурт молочный	2/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						47,99
обед						
Помидоры свежие	60	0,3	0,1	2,5	12	6,43
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	17,62
Котлеты с рисом, соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	21,16
Капуста тушеная	150	3,5	3,4	11,2	86	7,93
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	78	2,83
Хлеб ржаной	40	1,3	0,2	6,8	36	0,43
Яблоко	125	0,2	0,5	20,0	85	20
						88,40
						136,39

Мед. Работник _____ Л.А. Деревенко

Повар-бригадир _____ Т.И. Шелепова