



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

28 сентября

2020 г

Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сметанным соусом	180/30	14,6	13,9	35,5	325	64,54
Вутерерод горячий с соевым	35	5,1	5,5	7,5	99	10,82
Каша овсяная	200	4,0	3,9	19,8	130	8,87
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
						85,10
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,2	3,0	6,7	59	3,43
Суп куриный с вермишелью	250/20	5,5	8,7	41,0	144	18,35
Котлета из говядины	100/15	15,0	15,1	12,8	247	24,08
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,40
Сок фруктовый	200	0,3	0,2	24,0	99	14
Чай зеленый	40	1,3	0,5	14,4	78	1,69
Чай зеленый	20	1,6	0,5	13,6	72	0,85
						68,80
						153,50

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова