Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
2 апреля 2021 г

Меню

1-4кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	14,48
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	7,80
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	6,96
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	0,99
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,98
Шоколадный батончик	50,5	1,4	12,2	17	183	12
						43,21
обед						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	25,33
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	16,35
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	29,81
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,08
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
Фрукт яблоко	180	0,3	0,5	24	102	28,80
Хлеб пшеничный	25	4,1	0,7	18	98	0,93
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,20
						129,91
						173,12

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова