



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

19 марта

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	15,07
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,55
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,72
Йогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	78
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						48,40
обед						
Овощи свежие	60	0,3	0,1	2,5	12	13,65
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	23,95
<i>салатка отварная с мясом</i>	<i>75</i>					30,03
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	17,10
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	10,40
		0,6	0,6	14,7	67	
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,6	14,4	78	1,26
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,88
						97,29
						145,69

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова