



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

16 февраля

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	180/30	17,4	14,6	42	369	60,85
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,64
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	1,93
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
						71,28
обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	14,61
Рыба запечённая с маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	30,88
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	13,14
Компот из свежих яблок + витамин "С"	200	0,2	0,2	21,4	88	8,15
Фрукт в ассортименте		0,7	0,2	27,4	114	
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	1,71
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,67
						69,20
						140,48

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова