



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

26 ноября

2020 г

Меню

1-Чел

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Детская" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,43
Бутерброды с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	4,56
Майо с помидором	200	4,5	1,6	17,9	92	3,53
Нечемье "Юпитер" с медом	50	0,8	6,1	9,5	96	12
Чай с сахаром	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						35,28
обед						
Салат из св. овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	4,26
Свекольник с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	17,01
Котлетное отварное с маслом	80	13,8	15,8	0,4	199	38,48
Макаронная отварная с поджаренной говядиной	150	5,2	3,9	24,2	153	14,55
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	3,64
Чай с лимоном	40	4,9	0,8	2,6	117	1,69
Чай с сахаром	15	2,0	0,4	10,2	54	0,62
Смузи лимонный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						101,28
						139,66

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова