Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
20 октября 2020 г

Меню

1-4кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша „Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,4	272	14,31
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	7,55
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,41
Печенье „домашнее"	25	1,4	12,2	17,0	183	3,38
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						29,51
обед						
Салат из св. помидор	60	0,6	3,1	2,3	40	6,52
Солянка с мясом, сметаной	250/5	4,4	6,1	15,7	135	16,96
Котлета отварная	80	13,8	15,8	0,4	199	38,90
Макароны отварные с подгарнировкой	150	5,2	3,9	24,2	153	14,19
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	3,53
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,5	117	1,69
Хлеб ржаной	17	2,0	0,4	10,2	54	0,65
Йогурт молочный	1/200	4,9	7,5	11,0	131	35
Молоко	80	0,2	0,0	20,0	81	12,80
						150,24
						179,75

Мед. Работник Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова