



Утверждено:

Директор МАОУ "Зикуловская СОШ №1"

И.П. А.А. Лотов

23 сентября 2020 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,33
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	4,54
Кефир с маком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,39
Кефир "Молочное"	25	0,8	6,1	9,5	96	3,38
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
						29,50
обед						
Картофель с помидорами	60	0,6	3,1	2,3	40	4,58
Свекольник с мясом, с сметаной	250/15	4,4	6,1	15,7	135	17,47
Каша овсяная	80	13,8	12,8	0,4	198	39,20
Макаронная запеканка с фаршем	150	5,2	3,9	24,2	155	14,53
Кисель	200	1,4	0,0	27,0	114	3,64
Кисель фруктовый	30	4,9	0,8	21,6	117	7,27
Кисель фруктовый	15	2,0	0,4	10,2	54	0,65
						81,34
						110,84

Меню составлено

Повар-бригадир

Деревенко

Т.А. Деревенко

Шелестова

Т.И. Шелестова