



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	11,19
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,07
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	0,91
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,47
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,98
						21,70
<b>обед</b>						
Суп гороховый с гречками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	10,17
Кура запечённая в молочном соусе	90	7,2	11,1	12,5	179	29,24
Картофель тушеный с зеленью	150	2,7	4,2	16,8	116	15,89
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,85
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	59	2,31
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	0,75
						61,19
						84,89

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова