



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

15 марта

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	<i>14,25</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	<i>4,64</i>
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	<i>5,53</i>
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,44</i>
						<i>31,26</i>
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	<i>4,64</i>
Овощи свежие	60	0,6	3,1	2,3	40	<i>13,32</i>
Плов из птицы	200	15	15,9	37,9	355	<i>25,77</i>
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	<i>4,17</i>
Фрукт		0,7	0,2	27,4	114	<i>24</i>
Хлеб пшеничный	30	4,1	0,7	18	98	<i>7,27</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,67</i>
						<i>46,01</i>
						<i>76,01</i>
						<i>108,10</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова