



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

15 февраля

2021 г

Меню

9-4кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	13,55
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	4,27
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	4,02
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
Иогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	1,8
						45,41
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	11,84
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	27,69
Котлеты из говядины "Богатырские" с соусом	80/30	10,8	9,6	16,5	196	25,19
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,55
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,83
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	1,65
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,41
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,2	0,5	20	85	22,40
						98,54
						144,25

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова