



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов
29 января

А.А.Потов

2020 г

Меню

1-4 класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша геркулесовая	100/10	9,5	9,9	39,1	284	14,56
Витерол с сах. мажон	20/15/10	7,1	7,5	7,5	129	13,54
Мед с сахаром	200	0,2	0,0	121,7	52	0,90
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,85
Софит лимонный	4/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						149,25
обед						
Овощи на терке с маслом	60	0,3	0,4	2,5	12	2,14
Суп овощной с мажон	150/120	5,3	9,2	16,3	165	17,21
Фрикадельки с мажон, с овощами	80/10	10,5	13,4	10,9	224	22,28
Каша пшеничная	150	3,5	3,4	11,2	89	4,57
Сыр с мажон	200	0,6	0,4	31,0	138	14
Кисель фруктовый	40	3,3	0,6	14,4	78	1,63
Кисель фруктовый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
Фрукты яблоко	190	0,6	0,6	14,7	67	30,40
						101,21
						149,46

Мед. Работник

Повар-бригадир

Л.А. Деревенко

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова

Т.И. Шелепова