

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

Меню

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Выход					
завт	рак				
250	9,8	9,9	26,7		13,35
20/20	1,8	0,3	20,5		7,00
200	3,4	3,2			6,95
20	1,3	0,2			0,56
ÍŪŪ	4,5	2.5	6.5	67	.35
					62,5
об	ед				
				40	111 61
					14,00
80	10,8				38,36
150	4,7				6,60
200	0,7				2,92
40	4,1				1,+1
10	1,3				0,40
	0,2	0,5	20	85	94,0
					156
					130,
					-
	1				
	250 20/20 200 20 100 60 250/50 80 150 200 40	3aBTPaK 250 9,8 20/20 1,8 200 3,4 20 1,3 iūū 4,5 60 0,6 250/50 ô,9 80 10,8 150 4,7 200 0,7 40 4,1 10 1,3	3aBTPaK 250 9,8 9,9 20/20 1,8 0,3 200 3,4 3,2 20 1,3 0,2 iūū 4,5 2,5 60 0,6 3,1 250/50 ō,9 6,8 80 10,8 9,6 150 4,7 4,8 200 0,7 0,1 40 4,1 0,7 10 1,3 0,2	Завтрак 250 9,8 9,9 26,7 20/20 1,8 0,3 20,5 200 3,4 3,2 19 20 1,3 0,2 6,8 iūū 4,5 2.5 6.5 60 0,6 3,1 2,3 250/50 ō,9 6,8 11,2 80 10,8 9,6 16,5 150 4,7 4,8 22,9 200 0,7 0,1 24,5 40 4,1 0,7 18 10 1,3 0,2 6,8	Завтрак 250 9,8 9,9 26,7 235 20/20 1,8 0,3 20,5 92 200 3,4 3,2 19 118 20 1,3 0,2 6,8 36 iūū 4,5 2,5 6.5 67 Обед 60 0,6 3,1 2,3 40 250/50 ō,9 6,8 11,2 142 80 10,8 9,6 16,5 196 150 4,7 4,8 22,9 154 200 0,7 0,1 24,5 102 40 4,1 0,7 18 98 10 1,3 0,2 6,8 36

Мед. Работник

Повар-бригадир

<u>Лейвению</u> л.А. Деревенко
<u>т.</u>И. Шелепова