



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

Меню

1-й класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	15,55
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,3	20,5	92	7,25
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	6,95
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Иогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	3,5
						62,56
обед						
Нарезка из свежих овощей	60	0,6	3,1	2,3	40	14,66
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	29,56
<i>Колбаса отварная</i>	<i>80</i>	10,8	9,6	16,5	196	38,36
Каша гречневая вязкая	150	4,7	4,8	22,9	154	6,60
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	2,92
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	1,71
Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,8	36	0,40
		0,2	0,5	20	85	94,21
						156,77

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Ш

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова