



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

*12 марта*

2021 г

## Меню

*1-4 кл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	<i>14,50</i>
Бутерброд с сыром	20/10	3,9	4,3	7,3	84	<i>4,50</i>
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	<i>6,94</i>
Хлеб витаминизированный	20	1,6	0,3	7,2	39	<i>0,87</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,85</i>
Кондитерское изделие	50	1,4	12,2	17	183	<i>12</i>
						<i>42,70</i>
<b>обед</b>						
Овощи свежие	60	0,6	0,1	3,8	19	<i>13,06</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	<i>19,11</i>
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	<i>25,20</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,08</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>10,40</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,3	0,5	24	102	<i>30,40</i>
Хлеб пшеничный	25	4,1	0,7	18	98	<i>1,66</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,73</i>
						<i>121,64</i>
						<i>164,34</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова