



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"

А.А.Лотов

3 февраля

2021 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	9,5	9,9	39,1	284	<i>14,94</i>
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	<i>10,21</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	12,7	52	<i>0,90</i>
Йогурт в ассортименте	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>18</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,87</i>
						<i>44,95</i>
обед						
Овощи свежие	60	0,3	0,1	2,5	12	<i>11,61</i>
Суп картофельный с курицей	250/20	5,3	8,5	16,3	163	<i>20,18</i>
Ежики из говядины с рисом с соусом	80/30	10,5	15,4	10,9	224	<i>23,05</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>13,29</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>14</i>
Фрукт в ассортименте <i>яблоко</i>	<i>240</i>	0,6	0,6	14,7	67	<i>38,40</i>
Хлеб пшеничный	30	3,3	0,6	14,4	78	<i>1,70</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,47</i>
						<i>723</i>
						<i>767,93</i>

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова