



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

7 декабря

2020 г

Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой						
Каша овсяная	250	9,8	9,9	26,7	235	15,55
Хлеб ржаной с повидлом	20/20	1,8	0,5	10,5	92	4,16
Квашенная капуста	200	3,4	3,2	19,0	118	6,98
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
Молочный напиток	1/100	4,5	4,7	6,5	87	18
						45,56
обед						
Нарезка из св. овощей	60	0,6	3,1	11,5	40	8,85
Суп с мясными консервами	250/50	8,9	6,8	14,2	142	27,01
Компот, без сахара	80/50	10,8	9,6	16,5	196	2570
Каша гречневая без масла	150	4,7	4,8	22,9	154	6,55
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,87
Чай зеленый	40	4,1	0,7	18,0	98	1,65
Чай зеленый	20	1,5	0,2	8,8	35	0,85
Молочко	180	0,7	0,2	27,4	114	28,80
						101,98
						147,54

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова