



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

7 декабря

2020 г

## Меню

1-4 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой						
Каша овсяная	250	9,8	9,9	26,7	235	15,55
Хлеб ржаной с повидлом	20/20	1,8	0,5	20,5	92	4,16
Квашеная капуста	200	3,4	3,2	19,0	118	6,98
Чай зеленый	20	1,3	0,2	6,8	36	0,87
Сметана 10%	1/100	4,5	4,7	6,5	87	18
						45,56
обед						
Нарезка из св. овощей	60	0,6	3,1	11,5	40	8,85
Суп с картофелем и капустой	250/50	8,9	6,8	14,2	142	27,01
Компот из фруктов	80/50	10,8	9,6	16,5	196	2570
Каша гречневая с маслом	150	4,7	4,8	22,9	154	6,55
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	24,5	102	2,87
Чай зеленый	40	4,1	0,7	18,0	98	1,65
Чай зеленый	20	1,5	0,2	8,8	35	0,85
Сметана 10%	180	0,7	0,2	27,4	114	28,80
						101,98
						147,54

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова