



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викторовская СОШ №1"

А. А. Лотов

22 сентября 2020 г.

Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулесовая"	200/5	9,5	9,9	39,1	284	14,84
бутерброд с сыром, мажонна	20/15/5	7,1	7,5	7,3	125	13,49
Чай с сахаром	100	0,2	0,0	12,7	52	0,80
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Шоколад молочный	1/100	4,5	2,5	6,5	67	18
						47,99
обед						
Овощи консервированные	60	0,3	0,1	2,5	12	4,42
Суп картофельный с квашеной капустой	250/20	5,3	8,5	46,3	163	18,17
Блинчики из творога с капустой тушеной	80/30	10,5	15,4	10,9	224	22,51
Хлеб пшеничный	20	3,3	0,6	14,4	78	0,84
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,86
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33,0	138	14
						68,72
						116,71

Мед. Работник

Деревенко П. А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Г. И. Шелепова