



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Зыкуловская СОШ №1"

*Л.А. Лотов*  
 18 сентября

2020 г

## Меню

1-4

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Творог и сметана со сметанным соусом	180/30	17,4	14,6	42,0	369	59,51
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10,0	114	4,53
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	1,75
Чай зеленый	20	1,3	0,2	0,8	36	0,86
						69,65
обед						
Пюре из св. картофеля	60	0,6	3,1	21,3	40	3,91
Суп с мясом, сметаной и картошкой	200/5	4,1	5,9	8,6	104	16,68
Суп с капустой и маслом	80/5	13,1	9,2	4,6	153	30,47
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	12,41
Колбаски св. с картошкой	200	0,2	0,2	21,4	88	8,05
Чай с лимоном	30	4,9	0,8	21,6	117	11,26
Чай зеленый	15	2,0	0,4	10,2	54	0,65
						73,43
						143,08

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Дервильева* Д.А. Дервильева

*Л.А. Лотов* Л.А. Лотов